

Sylva Hönigová

Od: "MUDr. Yvona Kotroušová" <yvona.kotrousova@seznam.cz>

Datum: 17. ledna 2013 12:45

Komu: "PhDr. Sylva Hönigová" <honigova.sylva@gmail.com>

Předmět: Supervize

O tom, jak zlepšit svou práci, někam se profesně posunout, lépe rozumět a vycházet s pacienty, ale zároveň se vymezit tak, aby nenarušovali mé soukromí (fakticky i jen v myšlenkách) jsem přemýšlela už dlouho, ne až po obdržení ocenění Lékař roku 2009.

Trochu jsem se pídila po informacích a zjistila jsem, že problematiku vztahů a komunikace v tzv. pomáhajících profesích (zdravotníci, sociální pracovníci, vychovatelé, učitelé, apod.) , ale i manažerské komunikační dovednosti, řeší supervize.

Začala jsem vcelku pravidelně docházet na plánované hodiny supervize k PhDr.Sylvě Hönigové v Písku, která pro mě není jen profesionál každým coulem v tom nejlepším slova smyslu, ale především nesmírně laskavá, hodná, chápající a moudrá žena s širokými znalostmi a ještě větším otevřeným srdcem ...

Řešily jsme spolu mnohé - vzpomínám na jednu z prvních supervizí, kdy jsem demonstrovala těžce nemocného mladého pacienta, jehož chorobu jsem - dle mého soudu, emočně nezvládala ... a ejhle - ve skutečnosti jsem měla dopad na chorobu i pacienta, protože se nejen mně, ale ani kolegům ve fakultní nemocnici nepovedlo včas zákeřné onemocnění diagnostikovat a léčit ... To se prostě nedělá - chci dát svým pacientům téměř vše, perfektní diagnostiku i léčbu, a tady jsem nemohla !!!
PhDr.Hönigová mi pomohla nejen v tomto bolavém, ale i v mnoha jiných případech a příbězích - někdy úsměvných, někdy smutných , jak už to v životě bývá ...

V každém případě - úleva i poznání, které s sebou supervize přinášejí, mají , alespoň pro mne , neocenitelnou hodnotu a právě proto metod supervize využívám i v současnosti a vřele jí doporučuji pro všechny, kteří chtějí nejen pracovat, ale pracovat dobře :-)))

MUDr.Yvona Kotroušová
praktická lékařka pro dospělé
Lékař roku 2009

Blatná